

SHANGRI-LA A.S.D e A.P.S.



Centro "Il Sagittario" - Via del Santo 3 – San Giorgio delle Pertiche (Pd)

Con il Patrocinio del



Comune di San Giorgio delle Pertiche

PREPARIAMOCI AL PARTO

Travaglio e parto sereni, insieme



- ♥ LE FASI DEL TRAVAGLIO
- ♥ LA FUNZIONE DEL DOLORE DEL PARTO
- ♥ CONTRAZIONI: COSA SONO e PERCHÉ AVVENGONO
- ♥ IL RESPIRO e IL MOVIMENTO IN TRAVAGLIO
- ♥ SAPER RIPOSARE TRA UNA CONTRAZIONE e L'ALTRA
- ♥ COME IL PARTNER PUO' AIUTARE e SOSTENERE
- ♥ POSIZIONI PER PARTORIRE
... e molto altro

SABATO 25 MAGGIO

ore 15.00 – 18.30 circa

Incontro teorico-pratico condotto da
Manuela Paronetto, Ostetrica ed Educatrice naturoterapica
e Barbara Carlon, Insegnante di Yoga della Maternità

L'incontro è a numero chiuso
E' necessaria la prenotazione
info@shangrila-padova.org
340 2202378 - 349 3725424